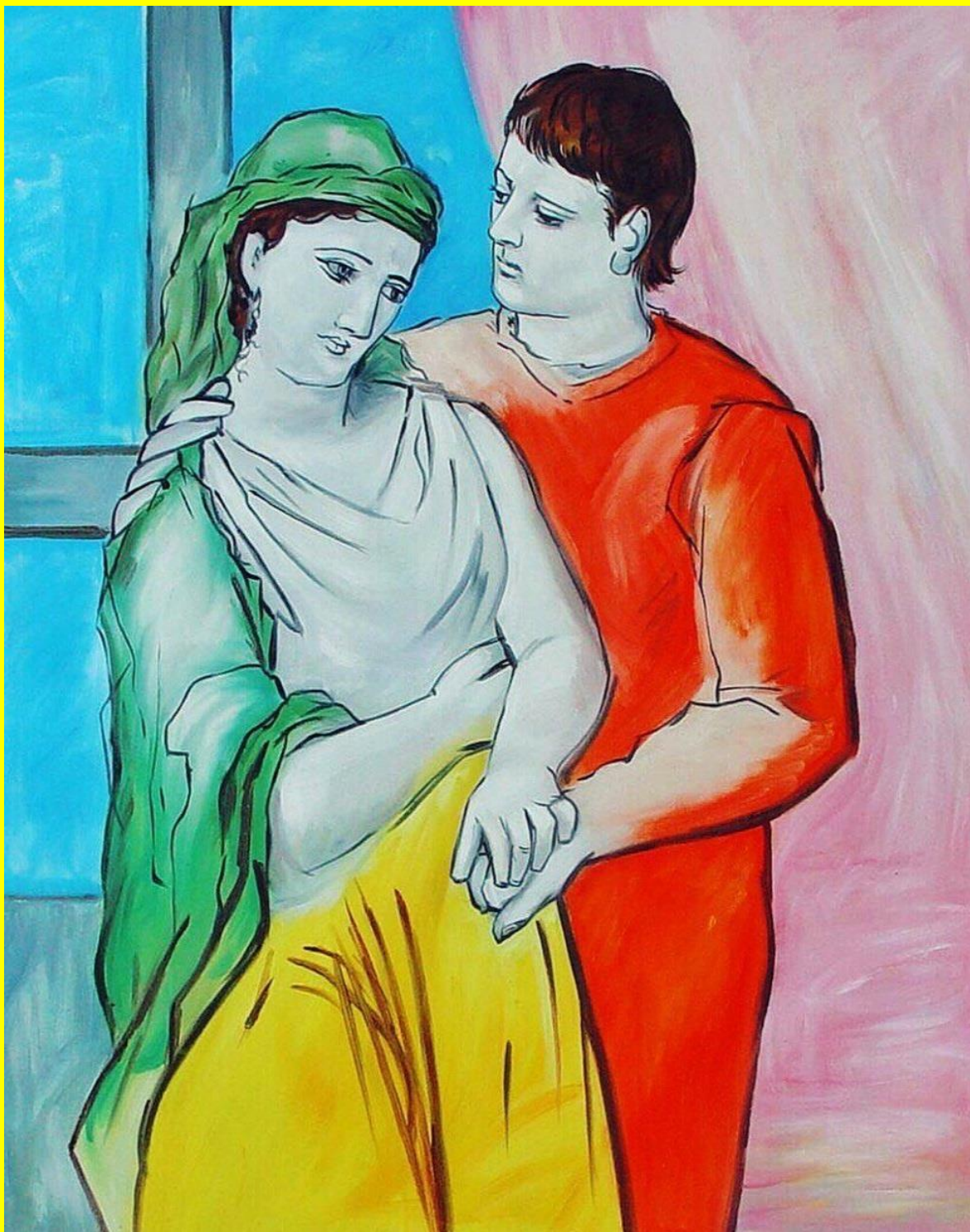




**MARÍA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ ÚBEDA**

**EL AMOR Y EL CEREBRO**



**Siempre se ha dicho cuando hay un gran desamor que el corazón sufre, duele, que este se resiente cuando su portador ha sido rechazado por la persona amada. También se ha dicho que el corazón salta de gozo cuando esta persona se enamora y es feliz.**

**¿Es esto cierto? ¿El corazón tiene capacidad de albergar o rechazar emociones positivas o negativas? El corazón, pensando lo fríamente bien, es solamente una víscera que cumple sus funciones fisiológicas y para nada tiene que ver con las funciones emocionales.**

**Nunca llegué a creer que el corazón tuviera un cometido en el hecho de enamorarse o de sufrir un gran desamor, a no ser que este lata con más fuerza al encontrarse o sentirse cerca de la persona amada, o latir con menos intensidad cuando se libera de una tensión emocional. Pero claro está, estas di funciones siempre son ordenadas por el cerebro, que es la verdadera máquina que mueve nuestro cuerpo y también nuestra mente con la intervención indiscutible de la psique o del alma, (como mejor que ramos llamarla). El corazón solamente es un intermediario, aunque muy importante, en la fisiología de todo cuerpo animal. El corazón sólo bombea la sangre y nos hace vivir.**

**Pero bueno, ¿qué voy a decir yo que soy una total inexperta en las manipulaciones de psique, de ese hálito de vida tan especial que invade nuestro cuerpo al momento de nacer, para abandonarlo en el instante de morir, y que es capaz de mover emociones, deseos y sentimientos a través de unos órganos vitales? Pues sí, el cerebro y la mente, según los sabios griegos, son regidos por la psique que es la impulsora de transmitir sus órdenes al cerebro y este a su vez transmitirlas a todas las partes del cuerpo animal.**

**Siempre pensé, y ahora lo ratifico, que el cerebro es el que ordena a los órganos reproductores el deseo de aparearse, y así el macho y la hembra, en los ciclos de apareamiento, según las especies, se atraen, se desean, y de ahí surge el amor sexual o la pasión animal. También está el otro amor más elevado o el sentimiento místico de entrega; de darlo todo por el todo, por algo o por alguien ¿Qué puede ocurrir con esto? Pues también pienso que es el cerebro el que nos lleva a situaciones altruistas haciendo que**

**nuestra mente se desprenda de los lazos fisiológicos para alcanzar un precioso cenit. Esta se eleva a dimensiones inalcanzables logrando un intenso placer; una intensa paz. El corazón ahí, en esos casos de amor, no palpita con fuerza sino que se sosiega, no tiene ninguna alteración negativa. Ahí está actuando el cerebro con la ayuda de la mente. Son inseparables.**

**Mas ¡ay!, como haya un conflicto sentimental, una pérdida irreparable que rompa para siempre todo vínculo afectivo o corporal, el corazón puede pararse definitivamente, pero claro está, con la autorización y la orden del cerebro inducido por la mente. Ellos dominan todas las emociones. Ahí la psique abandona para la eternidad el cuerpo con todos sus órganos vitales y este se queda sin vida.**

**\*\*\***

**MARÍA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ UBEDA**

**L'AMOUR ET LE CERVEAU**

**On a toujours dit, lorsqu'il y a un grand manque d'amour, que le cœur souffre, qu'il souffre, qu'il en veut lorsque celui qui le porte a été rejeté par l'être aimé. On dit aussi que le cœur saute de joie lorsque cette personne tombe amoureuse et est heureuse. Est ce que c'est sûr? Le cœur a-t-il la capacité d'héberger ou de rejeter des émotions positives ou négatives ? Le cœur, à y penser froidement, n'est qu'un viscère qui remplit ses fonctions physiologiques et n'a rien à voir avec les fonctions émotionnelles.**

**Je n'ai jamais cru que le cœur avait un rôle dans le fait de tomber amoureux ou de souffrir d'un grand manque d'amour, à moins qu'il ne batte plus fort lorsqu'on rencontre ou se sent proche de la**

**personne qu'on aime, ou qu'il bat moins intensément lorsqu'il se libère d'un sentiment émotionnel. Tension. Mais bien sûr, ces dysfonctionnements sont toujours commandés par le cerveau, qui est la véritable machine qui fait bouger notre corps et aussi notre esprit avec l'intervention incontestable du psychisme ou de l'âme, (comme on veut mieux l'appeler). Le cœur n'est qu'un intermédiaire, bien que très important, dans la physiologie de tout corps animal. Le cœur ne fait que pomper le sang et nous fait vivre.**

**Mais bon, que vais-je dire, puisque je suis totalement inexpérimenté dans les manipulations du psychisme, de ce souffle de vie particulier qui envahit notre corps au moment de la naissance, pour l'abandonner au moment de la mort, et c'est capable de transmettre des émotions, des désirs et des sentiments à travers les organes vitaux ? Eh bien oui, le cerveau et l'esprit, selon les sages grecs, sont gouvernés par la psyché, qui est la force motrice qui transmet ses ordres au cerveau et qui, à son tour, les transmet à toutes les parties du corps animal.**

**J'ai toujours pensé, et maintenant je le confirme, que c'est le cerveau qui ordonne aux organes reproducteurs de désirer s'accoupler, et donc le mâle et la femelle, dans les cycles d'accouplement, selon les espèces, s'attirent, se désirent et se désirent. C'est là que naît l'amour sexuel ou la passion animale. Il y a aussi l'autre amour, plus élevé, ou le sentiment mystique d'abandon ; de tout donner pour tout, pour quelque chose ou pour quelqu'un. Que peut-il arriver avec cela ? Eh bien, je pense aussi que c'est le cerveau qui nous amène dans des situations altruistes, faisant que notre esprit se détache des liens physiologiques pour atteindre un beau zénith. Cela atteint des dimensions inaccessibles, procurant un plaisir intense ; une paix intense. Le cœur là, dans ces cas d'amour, ne bat pas fort mais au**

**contraire se calme, il n'a aucune altération négative. Là, le cerveau agit avec l'aide de l'esprit. Ils sont inséparables.**

**Mais hélas, s'il survient un conflit sentimental, une perte irréparable qui rompt à jamais tout lien émotionnel ou physique, le cœur peut s'arrêter définitivement, mais bien sûr, avec l'autorisation et l'ordre du cerveau induits par l'esprit. Ils dominent toutes les émotions. Là, le psychisme abandonne le corps avec tous ses organes vitaux pour l'éternité et il devient sans vie.**

**\*\*\***

**MARÍA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ**

**ÚBEDA**

**LOVE AND THE BRAIN**

**It has always been said, when there is a great lack of love, that the heart suffers, that it suffers, that it resents when the one who carries it has been rejected by the loved one. It is also said that the heart jumps for joy when that person falls in love and is happy.**

**Is it safe? Does the heart have the capacity to harbor or reject positive or negative emotions? The heart, if you think about it coldly, is just a viscera that fulfills its physiological functions and has nothing to do with emotional functions. I never believed that the heart had a role in falling in love or suffering from a great lack of love, unless it beats harder when you meet or feel close to the person that we love, or that it beats less intensely when it is freed from an emotional feeling. tension. But of course, these dysfunctions are always controlled by the brain, which is the real machine that makes our body and also our mind move with the**

**indisputable intervention of the psyche or the soul (as we prefer to call it).**

**The heart is only an intermediary, although very important, in the physiology of any animal body. The heart only pumps blood and keeps us alive. But hey, what am I going to say, since I am totally inexperienced in the manipulations of the psyche, of this particular breath of life which invades our body at the moment of birth, to abandon it at the moment of death, and that is able to transmit emotions, desires and feelings through the vital organs? Well yes, the brain and the mind, according to the Greek sages, are governed by the psyche, which is the driving force that transmits its orders to the brain and which, in turn, transmits them to all parts of the animal body. I have always thought, and now I confirm it, that it is the brain which orders the reproductive organs to desire to mate, and therefore the male and the female, in the mating cycles, depending on the species, attract, desire and desire each other.**

**This is where sexual love or animal passion is born. There is also the other, higher love, or the mystical feeling of abandonment; to give everything for everything, for something or for someone. What can happen with this? Well, I also think it's the brain that brings us into altruistic situations, causing our mind to break away from physiological bonds to reach a beautiful zenith.**

**This reaches inaccessible dimensions, providing intense pleasure; intense peace. The heart, in these cases of love, does not beat strongly but on the contrary calms down, it has no negative alteration. There, the brain acts with the help of the mind. They are inseparable. But alas, if there arises a sentimental conflict, an irreparable loss which forever breaks any emotional or physical connection, the heart can stop definitively, but of course, with the authorization and order of the brain induced by the spirit. They**

**dominate all emotions. There, the psyche abandons the body with all its vital organs for eternity and it becomes lifeless.**

**\*\*\***

**MARÍA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ ÚBEDA**

## **AMOR E O CÉREBRO**

**Sempre se disse, quando há muita falta de amor, que o coração sofre, que sofre, que se ressentem quando quem o carrega foi rejeitado pelo ente querido. Diz-se também que o coração pula de alegria quando aquela pessoa se apaixona e fica feliz. É seguro? O coração tem capacidade de abrigar ou rejeitar emoções positivas ou negativas? O coração, se pensarmos com frieza, é apenas uma víscera que cumpre suas funções fisiológicas e nada tem a ver com funções emocionais. Nunca acreditei que o coração tivesse um papel no enamoramento ou no sofrimento de uma grande falta de amor, a menos que bata mais forte quando você conhece ou se sente próximo da pessoa que amamos, ou que bata menos intensamente quando está livre de um sentimento emocional. tensão.**

**Mas é claro que essas disfunções são sempre controladas pelo cérebro, que é a verdadeira máquina que faz o nosso corpo e também a nossa mente se movimentar com a intervenção indiscutível da psique ou da alma (como preferimos chamar). O coração é apenas um intermediário, embora muito importante, na fisiologia do corpo de qualquer animal. O coração apenas bombeia sangue e nos mantém vivos. Mas ei, o que vou dizer, já que sou totalmente inexperiente nas manipulações do psiquismo, desse sopro particular de vida que invade nosso corpo no momento do nascimento, para abandoná-lo no momento da morte, e isso é**



**capaz de transmitir emoções, desejos e sentimentos através dos órgãos vitais?**

**Pois bem, sim, o cérebro e a mente, segundo os sábios gregos, são governados pela psique, que é a força motriz que transmite suas ordens ao cérebro e que, por sua vez, as transmite a todas as partes do corpo animal. Sempre pensei, e agora confirmo, que é o cérebro quem ordena aos órgãos reprodutivos que desejem acasalar, e portanto o macho e a fêmea, nos ciclos de acasalamento, dependendo da espécie, atraem, desejam e desejam cada um outro. É aqui que nasce o amor sexual ou a paixão animal. Existe também o outro, o amor superior, ou o sentimento místico de abandono; dar tudo por tudo, por algo ou por alguém.**

**O que pode acontecer com isso? Bem, também acho que é o cérebro que nos leva a situações altruístas, fazendo com que a nossa mente se separe dos laços fisiológicos para atingir um belo zénite. Isto atinge dimensões inacessíveis, proporcionando intenso prazer; paz intensa. O coração, nestes casos de amor, não bate forte, pelo contrário, acalma, não apresenta alterações negativas. Lá, o cérebro atua com a ajuda da mente. Eles são inseparáveis. Mas, infelizmente, se surgir um conflito sentimental, uma perda irreparável que rompa para sempre qualquer ligação emocional ou física, o coração pode parar definitivamente, mas é claro, com a autorização e ordem do cérebro induzida pelo espírito. Eles dominam todas as emoções. Lá, a psique abandona o corpo com todos os seus órgãos vitais para a eternidade e fica sem vida.**

**\*\*\***

**Мария Санчес Фернандес Убеда**

## **ЛЮБОВЬ И МОЗГ**

**Всегда говорили, что при большом недостатке любви сердце страдает, страдает, возмущается, когда тот, кто несет его, отвергнут любимым человеком. Говорят также, что сердце подпрыгивает от радости, когда человек влюбляется и счастлив. Это безопасно? Способно ли сердце удерживать или отвергать положительные или отрицательные эмоции? Сердце, если подумать холодно, — это всего лишь внутренности, выполняющие свои физиологические функции и не имеющие ничего общего с эмоциональными функциями.**

**Я никогда не верил, что сердце играет роль в влюбленности или страданиях от сильного недостатка любви, если только оно не бьется сильнее, когда мы встречаем или чувствуем близость к человеку, которого мы любим, или что оно бьется менее интенсивно, когда оно освобождается от любви. эмоциональное чувство. напряжение. Но, конечно, эти дисфункции всегда контролируются мозгом, который является настоящей машиной, заставляющей двигаться наше тело, а также наш разум при несомненном вмешательстве психики или души (как мы предпочитаем ее называть). Сердце является лишь посредником, хотя и очень важным, в физиологии любого животного организма.**

**Сердце только перекачивает кровь и сохраняет нам жизнь. Но эй, что я собираюсь сказать, поскольку я совершенно неопытен в манипуляциях психикой, этим особым дыханием жизни, которое вторгается в наше тело в момент рождения, чтобы покинуть его в момент смерти, и это способны передавать эмоции, желания и чувства через жизненно важные органы? Ну да, мозг и разум, по мнению греческих мудрецов, управляются психикой, которая является движущей силой, передающей свои приказы в мозг, а та, в свою очередь,**

**передает их всем частям животного тела. Я всегда думал, и теперь подтверждаю это, что именно мозг приказывает репродуктивным органам желать спариваться, и поэтому самец и самка в циклах спаривания, в зависимости от вида, притягивают, желают и желают друг друга. И именно здесь рождается сексуальная любовь или животная страсть.**

**Есть и другая, высшая любовь, или мистическое чувство покинутости; отдать все за все, за что-то или за кого-то. Что с этим может случиться? Ну, я также думаю, что именно мозг приводит нас в альтруистические ситуации, заставляя наш разум вырваться из физиологических связей и достичь прекрасного зенита. Это достигает недоступных размеров, доставляя сильное удовольствие; интенсивный мир. Сердце в этих случаях любви не сильно бьется, а, наоборот, успокаивается, в нем нет отрицательных изменений. Там мозг действует с помощью разума. Они неразделимы. Но, увы, если возникает сентиментальный конфликт, невозполнимая утрата, навсегда разрывающая всякую эмоциональную или физическую связь, сердце может остановиться окончательно, но, конечно, с разрешения и порядка мозга, вызванного духом. Они доминируют над всеми эмоциями. Там психика навсегда покидает тело со всеми его жизненно важными органами и оно становится безжизненным.**