



Alexandra David-Néel y la búsqueda constante de la verdad

[Alas Tensas](#)

| [Vidas](#) | 25/09/2025



Alexandra David-Néel (1868-1969), viajera y antropóloga.

Desafiante y radical, Alexandra David-Néel convirtió la curiosidad en aventura, la rebeldía en sabiduría, y la independencia en un legado que aún inspira.

[Leer más...](#)

Cerca de ¼ de tonelada de productos cárnicos se echan a perder en Jobabo, Las Tunas

[Alas Tensas](#)



Carlos Labrada Rodríguez, director de la Unidad Empresarial de Base, dijo a un medio oficial que no es la primera vez que pasa.

[Leer más...](#)

Referentes | Meryl Streep: “Lo importante es escuchar”

Meryl Streep



Meryl Streep, actriz estadounidense.

En su discurso de aceptación del Premio Princesa de Asturias de las Artes, en 2023, Meryl Streep resalta la importancia de escuchar al otro y sentir empatía.

[Leer más...](#)

Cuba impone duras condenas a activistas por publicaciones en Facebook y convocatorias pacíficas

Observatorio de Alas Tensas



Ana Ibis Tristá Padilla junto a su esposo Damián de Jesús Echavarría, prisionero político del 11J.

En un juicio sin garantías procesales ni pruebas suficientes, Ana Ibis Tristá y Jarol Varona fueron condenados a 14 y 13 años de cárcel, respectivamente.

[Leer más...](#)

Brote de arbovirosis en Matanzas e intentos de ocultar su gravedad

[Alas Tensas](#)



La proliferación de mosquitos por la falta de higiene en las poblaciones cubanas aumenta los casos de arbovirosis.

Un incremento alarmante de casos de arbovirosis en Matanzas hace sonar las alarmas mientras los medios oficiales cubanos intentan ocultar su gravedad.

[Leer más...](#)

Una visionaria en el amanecer de la era digital: Ada Lovelace

[Alas Tensas](#)



Margaret Carpenter: "Retrato de Ada King, condesa de Lovelace, matemática, hija de Lord Byron" (1836), detalle.

Hace dos siglos, una mujer visionaria imaginó un futuro donde las máquinas serían capaces de crear arte, música y pensamiento. Su nombre es Ada Lovelace.

[Leer más...](#)

Mikaela ya fue

María Matienzo

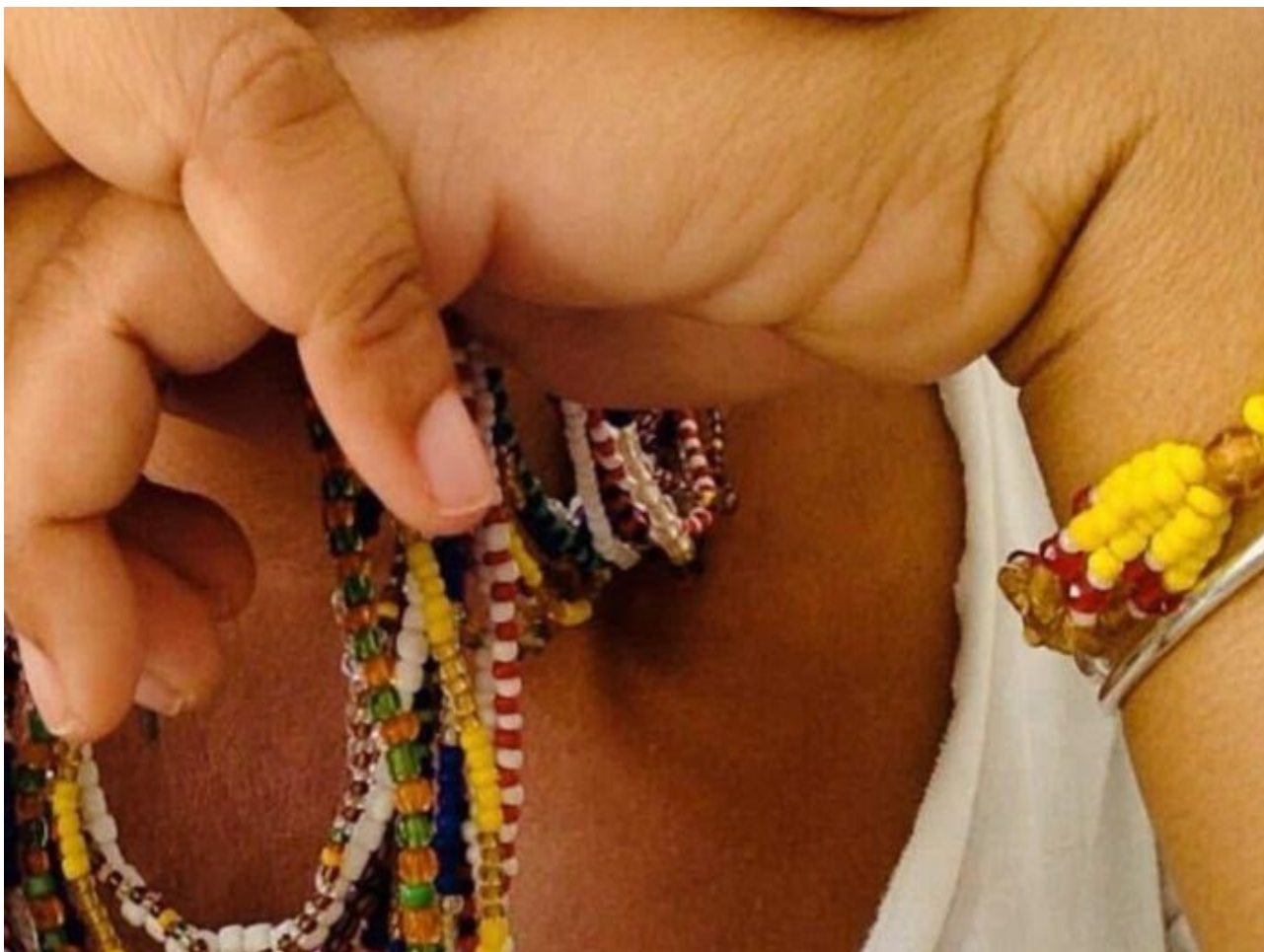


Foto: María Matienzo

"A cuenta y riesgo de ser cancelada por quienes aún no soportan los calificativos que le tocan a la dictadura cubana, yo escribo".

[Leer más...](#)

Artistas cubanos entre los nominados a los Latin Grammys 2025

[Alas Tensas](#)

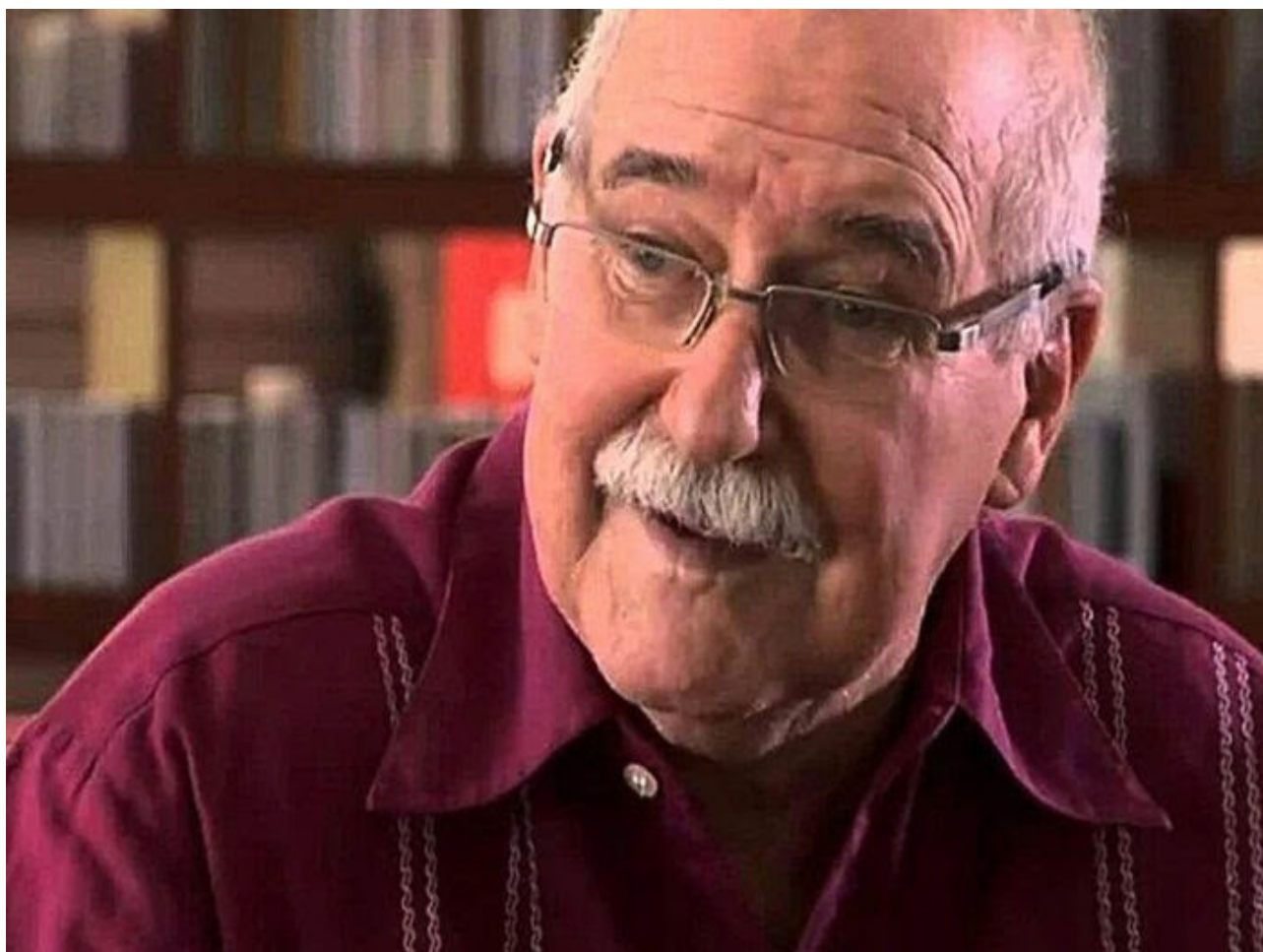


“Las instituciones oficiales de la isla ignoran la presencia de numerosos músicos, productores y arreglistas cubanos entre los nominados a los Latin Grammys 2025.”

[Leer más...](#)

Reynaldo González y la historia de la cultura cubana (parte 2)

Olga García



Reynaldo González (Ciego de Ávila, 1940), escritor cubano, Premio Nacional de Literatura.

“Con sus ensayos, Reynaldo González invita a evaluar desde una óptica postcolonial el proceso de gestación de la cultura cubana en el siglo XIX.”

[Leer más...](#)

Inalkys Rodríguez: "Cuando ponen la luz en Cuba empieza el maratón de labores"

[Alas Tensas](#)



La falta de electricidad se ha convertido en parte inseparable de la vida diaria en la isla.

[Leer más...](#)

Poesía iraní | Tres poemas de Sheema Kalbasi

[Sheema Kalbasi](#)



Farah Ossouli: "El nacimiento de Venus" (2008).

Autora de poemas emblemáticos de la literatura del exilio iraní, Sheema Kalbasi aborda temas como la guerra, el desarraigo y la vida de las mujeres en su país.

[Leer más...](#)

Narrativa estadounidense | Joy Harjo: “Tú puedes cambiar la historia, me dijo mi espíritu mientras me sentaba cerca al mar”

Joy Harjo

| [Escrituras](#) | [Narrativa](#) | 20/09/2025



Kay WalkingStick: "Cerca de Yosemite" (2014), detalle.

Inspirada por las tradiciones de su pueblo, la literatura de Joy Harjo se ha convertido en un puente entre las culturas nativas de América y el mundo occidental.

[Leer más...](#)

El régimen cubano deniega por séptima vez la libertad condicional a la Dama de Blanco Sissi Abascal

Alas Tensas

| [Multimedia](#) | [Noticias](#) |



Annia Zamora junto a su hija Sissi Abascal

Sissi Abascal cumple una injusta condena de seis años de prisión por su participación en las protestas del 11 de julio de 2021.

[Leer más...](#)

Arte | Artemisia Gentileschi, un símbolo de la resistencia femenina

[Alas Tensas](#)

| [Referentes](#) | [Vidas](#) |



Artemisia Gentileschi: "Autorretrato como Santa Catalina de Alejandría" (1616).

Artemisia Gentileschi convirtió el dolor de su traumática experiencia personal en obras que revolucionaron la manera de representar a las mujeres en el arte.

[Leer más...](#)

Arte | Entre el reconocimiento y la resistencia: Artemisia Gentileschi

[Alas Tensas](#)

| [Multimedia](#) |



Artemisia Gentileschi: "Autorretrato como la alegoría de la pintura" (1638-1639).

Mientras unos elogiaban el talento excepcional de Artemisia Gentileschi, a otros les costaba aceptar que una mujer manejara el pincel con tanta libertad.

[Leer más...](#)



***“Hay en ti la fatiga de un ala
mucho tiempo tensa”***

DULCE MARÍA LOYNAZ

C